

## Covid-19 Newsletter

### Grippe oder Corona?

Liebe TCM-Schaffende,

Herbstzeit und die Grippesaison naht. Und die zweite Welle Covid schwappt über uns herein! Nun ja, das sagen sie und wir stellen das jetzt zumindest an dieser Stelle nicht in Frage und beschränken uns auf die Prävention und Behandlung mittels TCM:

Bekanntlich verläuft eine Coronainfektion von Mensch zu Mensch ganz unterschiedlich. Während der eine davon nicht mal etwas merkt, stirbt ein anderer daran. Und zwischen diesen Extremen verläuft sie schon mal ähnlich wie eine Grippe, wie DIE Grippe (die, gegen die man sich impfen könnte, sollte) oder auch nur wie ein grippaler Infekt, eine durch einen andern Virus (Adenovirus, harmloser Virus aus der Coronavirenfamilie etc.) hervorgerufene Erkältung.

### Covid-19 Prävention

Eine Rezeptur zur Prävention von Covid-19 haben wir im Frühjahr vorgestellt und sie kann immer noch mit gutem Gewissen eingesetzt werden. Sie stärkt das Immunsystem nicht nur im Hinblick auf Corona, sondern ganz allgemein.

Rezeptur zur Prävention:

Menge g	ArtNr.	PinYin	Pharmaname	Chinese
2	0780	Liu Wei Di Huang Wan	Rehmannia Six C	六味地黄丸
1	1190	Yu Ping Feng San	Siler & Astragalus C = Jade Screen C	玉屏风散
0.3	6580	Jin Yin Hua = Shan Yin Hua = Shuang Hua = Yin Hua = Ren Dong Hua	Lonicerae japonicae, Flos	金银花
0.3	7980	Huang Qin	Scutellariae baicalensis, Radix	黄芩

## Therapie

Wir stellen die Weichen zur Therapie anhand des Coronatestes und den diagnostischen Kriterien gemäss TCM. Mittlerweile gibt es sehr differenzierte Behandlungsschemata, die wir auch schon publiziert haben. Wem die bei einem Patienten vorliegende Symptomatik zu diffus oder lückenhaft ist, hat gute Chancen, mit der folgenden Rezeptur richtig zu liegen, denn sie deckt ein breites Spektrum von Coronainfektverläufen ab:

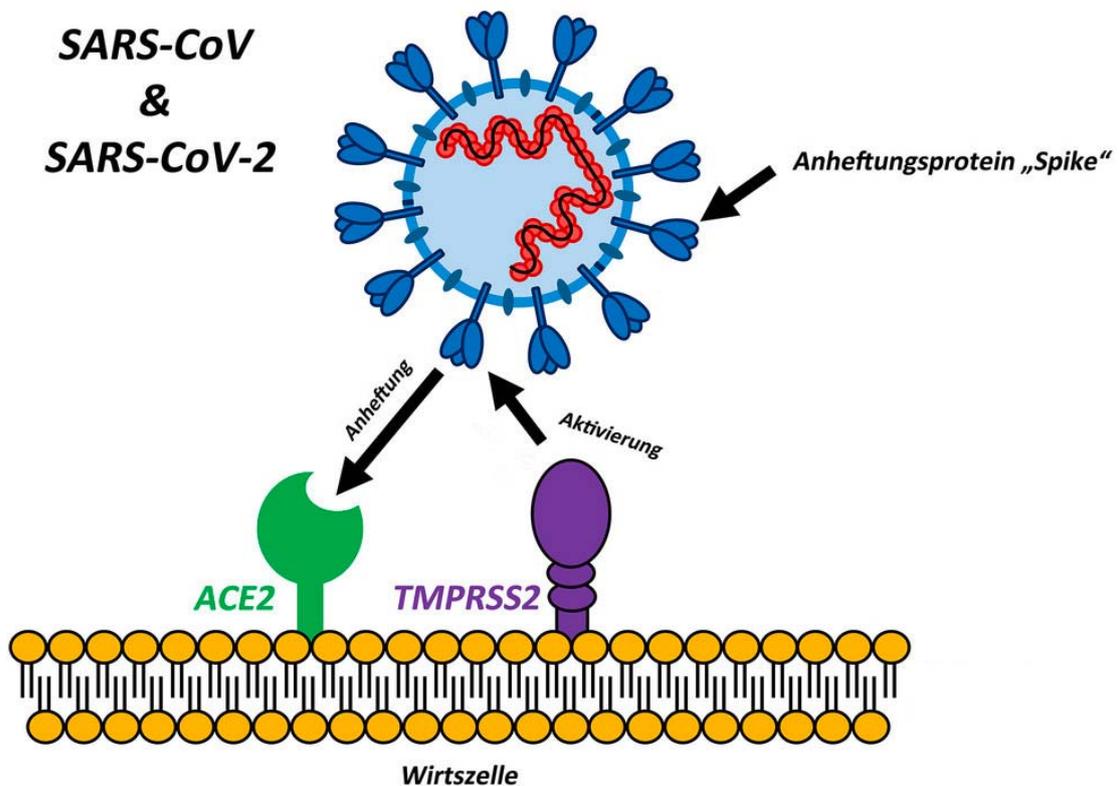
Rezeptur zur Therapie:

Menge g	ArtNr.	PinYin	Pharmaname	Chinese
1	7520	Jing Jie = Xiang Jing Jie = Jia Su	Schizonepetae, Herba	荆芥
2	7980	Huang Qin	Scutellariae baicalensis, Radix	黄芩
1	5840	Gan Cao = Sheng Gan Cao	Glycyrrhizae = Liquiritiae, Radix et Rhizoma	甘草
1	6290	Fang Feng = Guan Fang Feng	Saposhnikoviae = Ledebouriellae, Radix	防风
5	7920	Yu Xing Cao = Ji Cai	Houttuyniae, Herba	鱼腥草
3	6770	Ban Lan Gen = Nan Ban Lan Gen	Isatidis = Baphicacanthis, Radix	板蓝根
2.5	8840	Bo He	Menthae haplocalycis, Herba	薄荷
1.5	7630	Gua Lou = Gua Lou Shi	Trichosanthis, Fructus	栝楼实
2	7440	Sang Ye	Mori, Folium	桑叶
1	7170	Hou Po = Chi Po = You Po = Chong Pi	Magnoliae officinalis, Cortex	厚朴

Dieses Rezept wurde in Taiwan in Zusammenarbeit mit dem Tri-Service General Hospital (TSGH) und dem National Research Institute of Chinese Medicine (NRICM) entwickelt. Taiwan hat mit antiviral wirkenden Mitteln Erfahrung seit der SARS-Epidemie. Die Rezeptur wurde bei Patienten mit positivem Test auf Corona angewandt. Die Patienten zeigten Symptome und waren hospitalisiert. Patienten aus Taiwan,

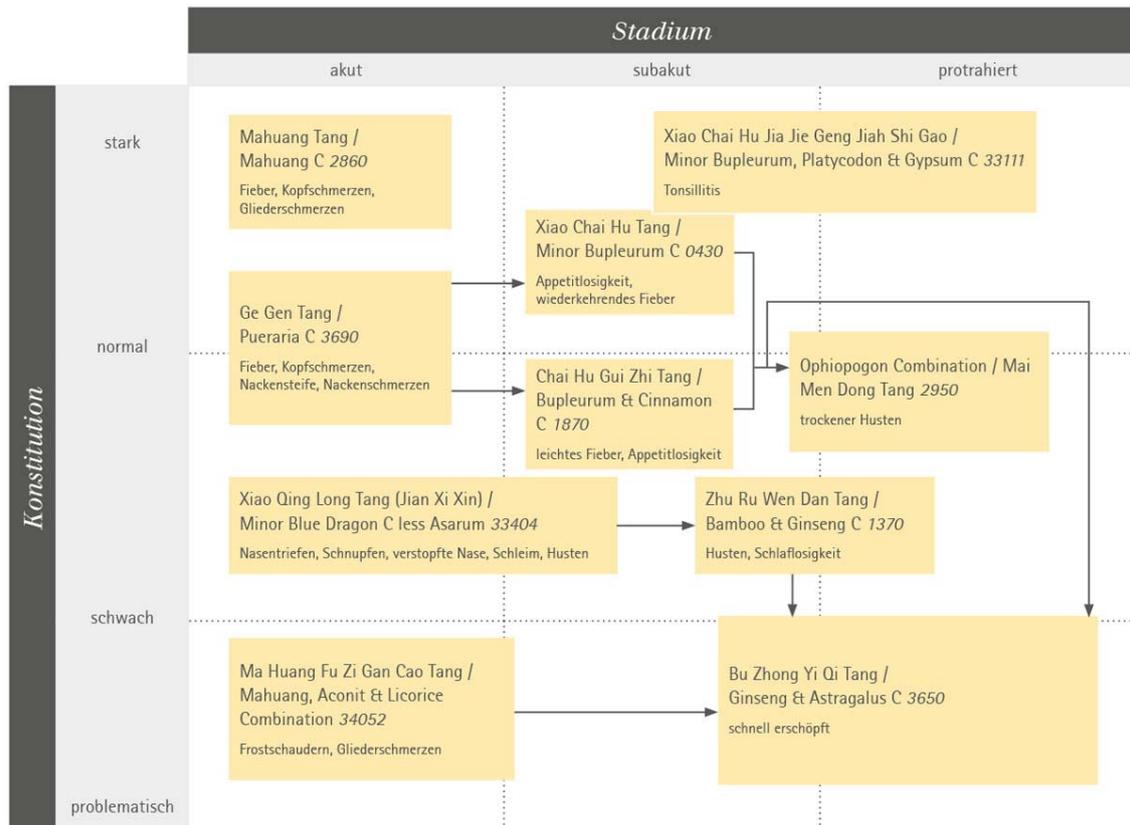
Frankreich, Spanien und Grossbritannien bekamen diese Medikation verabreicht. Sie zeigten einen milden Verlauf und die Infektion blieb ohne Spätfolgen wie z.B. Lungenfibrose.

Im Unterschied zu ähnlichen Rezepturen ist die vorliegende nicht so kalt wie manche aus China. In vitro wirkte die Mischung gegen die Virusvermehrung durch Blockierung der Bindung des S-Proteins an die ACE2-Rezeptoren der Wirtszellen. Das Spike-(S)-Protein sitzt auf den berühmten Tentakeln des Coronavirus, wie wir sie von Abbildungen kennen. Das Virus dockt über dieses S-Protein an den ACE2-Rezeptor der Wirtszelle an und kann so in diese eindringen, indem die Protease TMPRSS2 aktiviert wird.



# Grippe

Sind bei negativem Coronatest Grippesymptome vorhanden, so kann ein Entscheidungsschema aus der japanischen Kampo-Medizin hilfreich sein, das in wenigen Schritten aus einer Handvoll Rezepturen die in der vorliegenden Situation angebrachte wählen hilft:



Freundliche Grüsse

Ihre

Complemedis

Complemedis AG, Leinfeldstrasse 59, 4632 Trimbach SO, Schweiz

Tel. +41 62 836 40 70

Fax +41 62 836 40 71