

<p>Medizinischer Notruf</p> <p>144 - Sanität, Ambulanz 145 - Giftinfos, Notfallberatung 1414 - Rega, Rettungsflugwacht</p>	<p>Nächstgelegendes Spital</p> <p>Notfall allgemein: Notfall Gynäkologie und Geburt: Notfall Kinder mit Verletzungen:</p>	<p>Mitarbeiter, Ärzte</p>
<p>Allgemeiner Notruf</p> <p>112 - Internationale Notrufnummer 117 - Polizei 118 - Feuerwehr 140 - Strassen-Pannenhilfe 143 - Tel-Seelsorge, Dargebotene Hand 147 - Kinder-/Jugendnotruf 163 - Strassenzustand 1415 - Air-Glacier 044 261 88 66 - Elternnotruf 061 284 81 11 - Tropeninstitut 044 211 22 22 - Tierrettungsdienst</p>	<p>Taxis (am schnellsten zum Spital)</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>	<p>Technischer Notruf</p> <p>Sanitär, Heizung, etc.</p> <p>.....</p> <p>Elektrizität, Telefon, etc.</p> <p>.....</p> <p>IT/EDV</p> <p>.....</p>

1. HILFE



<p>Keine Lebenszeichen (nicht weckbar, keine Atmung, kein Puls)</p> <p>→ Tel. 144 → Beatmung: 2 x in die Nase, Mund zuhalten ...wenn keine Lebenszeichen nach Beatmung... → Herzmassage: 30 x schnell und kräftig mit Handballen auf Brustbein → Beatmung: 2 x in die Nase, Mund zuhalten ...wenn KEIN Carotispuls... → 30 x Herzmassage, 2 x Beatmung, 30 x Herzmassage...</p> <p><i>Kinder:</i> Herzmassage nur mit Mittel und Ringfinger, Beatmung nur mit einem Mund voll Luft in Mund und Nase gleichzeitig. <i>Neugeborene bis 2 Tage alt:</i> 3 x Herzmassage, 1 x Beatmen, 3 x Herzmassage, 1 x Beatmen</p>	<p>Atemstillstand → 1 Atemstoss pro 6 Sekunden</p> <p>Bewusstlosigkeit → Seitenlage, Atemwege frei, Kopf nach hinten, Gesicht nach schräg unten → Zudecken (WeiQi-Schutz!) → Puls überwachen</p> <p>Kreislaufschock → Rückenlage → Puls- und Atemkontrolle</p>	<p>Herzinfarkt (Thoraxsz., ev. linksseitige Ausstrahlung, kalter Schweiss, Angst, Dyspnoe) → Tel. 144 → O'körper hochlagern → Sauerstoffgabe</p> <p>Wirbelsäulen Trauma (grosser Zeh kann nicht bewegt werden) → Tel. 14 14 (Rega)</p> <p>Wirbelsäulenverletzung Ansprechbar → in bestehender Lage fixieren Atemstillstand → Beatmen Keine Lebenszeichen → Beatmen, Herzmassage Bewusstlos → vorsichtig in Seitenlage bringen</p>
<p>Ni1, Du20, Du26 punktieren oder massieren</p>	<p>Ni1, Du20, Du26 punktieren oder massieren</p>	<p>He: Auf kleinen Finger beißen (He9&Dü1), Pe8 WS: Ren3, Du26, Gb41, Gb34, Du20</p>