

Asthma, Dyspnoe, Lu-Atmungs-Fnkt.

++++	Ma Huang	Nr1 Dyspnoe-Mittel, WK, Lu-Wasser, Nase	scharf, bitter, warm	Lu, Bl
+++	Xing Ren	Nr1 Husten	Bitter, l. warm	Lu, Di
+++	Ban Xia	Nr1 Schleim in allen Varianten und Orten	Scharf, bitter, warm, tox.	Mi, Ma, Lu
+++	Sang Bai Pi	Husten Top! SFeuer, FH, F (Ödeme)	Süß, kalt	Lu, Mi
++	Ting Li Zi	Va m. Wasseransammlungen, S-Flüssigkeit, SFeuer, Ödeme	Bitter, scharf, s. kalt	Lu, Bl
++	Wu Wei Zi	Wirkt in allen 5 Yin, T&T, Ni-&Bl-adstr, Ni-Qi-Empfangen	Sauer, süß, leicht salzig, warm	Lu, Ni, He
++	Shan Yao	Ausgewogenes Tonikum, 4-fach Wassermanagement (Ni, Ma, MJ, Lu)	Süß, neutral	Mi, Lu, Ni
++	Bai Jian Can	Wind-Konvulsionen, Tox-H, Schleim-Verhärtungen, Hals, SF, KSz	Salzig, scharf, neutral	Le, Lu
++	Zhi Mu	Lu-Hitze, Husten, Nr2-Yáng-Ming	Süß, bitter, kalt	Lu, Ma, Ni
++	Kuan Dong Hua	Mild, SFeuer, SK, Husten	scharf, warm	Lu
++	Ban Xia	Nr1-Schleim, Schleim in allen Varianten und Orten	Scharf, bitter, warm, tox.	Mi, Ma, Lu
++	Zi Su Zi	Schleim-Stagn, SF, SK	Scharf, warm	Lu, Di
+	Xuan fu hua	SK, SF, Einzige Blüte Mit absenkender Wirkrichtung, S-Stagn.	Bitter, scharf, salzig, l. warm	Lu, Mi, Ma, Di, Le
+	Shi Gao	Nr1-Yáng-Ming, Gesicht, Ma-Feuer	Süß, scharf, s. kalt	Lu, Ma
+	Rou Gui	Kälte-Stagnation (Mi-&Ni-Yáng-Leere)	Scharf, süß, heiss	He, Mi, Ni,
+	Hou Po	Kehle, Thorax, reb. Qi, F im MJ, Di-Stuhl	Bitter, scharf, aroMatisch, warm	Mi, Ma, Lu, Di

Ni-Qi-Empfangen, Einatmen

+++	Ge Jie	Yáng+, Ni (Wasser, Rücken), Husten	Salzig, neutral	Ni, Lu
+++	Wu Wei Zi	Geht in alle 5 Yin, Mi-T&T, Ni-&Bl-adstr, Ni-Qi-Empfangen	Sauer, süß, leicht salzig, warm	Lu, Ni, He
++	Bu Gu Zhi	Hahnenschreidiarrhö, Knochen, Rücken	Bitter, scharf, sehr warm	Ni, Mi
+	Fu Zi	Heiss wie Sau	Heiss	Ni, Mi, He;
+	Chen Xiang	Thorax, Qi abwärts, subtile Herzkanäle (sprituiell)	Scharf, bitter, warm	Mi, Ma, Ni

Schleim

++++	Ban Xia	Schleim-Nr.1, Schleim in allen Varianten und Orten	Scharf, bitter, warm, tox.	Mi, Ma, Lu
+++	Lai Fu Zi	S-Flüssigkeit, produktiver Husten		
+++	Chuan Bei Mu	ST, Schleim-Verhärtungen, S-Stagn, Husten, Abzess, Hals, bei Schleim und befeuchtend! teuer! (Zhe Bei Mu günstiger und weniger befeuchtend)	Bitter, süß, l. kalt	Lu, He
+++	Dan Nan Xing	Schleim-Stagnation, Wind, Konvulsionen (SF, WS) Kopft, Leitb., Parästhesien, Schwindel	Bitter, kalt (vgl. Tian Nan Xing)	Lu, Le Mi
+++	Tian Nan Xing	Schleim Stagn, Kopf, Haut, tox.Hitze, Husten, Parästhesien, Spasmen	Bitter, scharf, warm, tox.	Lu, Le, Mi
+++	Huang Qin	FH/Schleim OJ/Kopf, Le-Yáng abs, tox.H, Fötus, Augen	Bitter, kalt	Lu, Di, Dü, Gb, He
++	Bai Guo	Ginkgo-Samen: neutrale Temp aber bitter, daher auch b. S-Feuer	Süß, bitter, adst, neutral, l. tox	Lu, Ni
++	Zi Su Zi	Schleim-Stagn, SF, SK	Scharf, warm	Lu, Di
++	Zhu Li	V. a. Schleim in den Sinnesöffnungen und Leitbahnen, WS, Parästhesien	Süß, kalt	Lu, Ma
++	She Gan	Hitze/tox. H, SFeuer, SK, Hals (WH)	Bitter, kalt, tox.	Lu, Le
++	Kuan Dong Hua	SF, SK, S-Flüssigkeit, Husten, Abszess, tox. H (eher mild, jedoch warm!)	Scharf, warm	Lu
++	Zi Su Zi	SStagn, SFeuer, S-Flüssigkeit, Husten, Di-Stuhl (vert&bef)	Scharf, warm	Lu, Di
++	Dong Gua Ren	SFeuer, Husten, FH-Bl, FH-Uterus	Süß, kalt	Lu, Ma, Di, Dü
+	Ma Dou Ling	SFeuer, Husten, aufst. Le-Yáng	Bitter, l. scharf, kalt	Lu, Di
+	Zao Jia	V. a. Schleim in den Sinnesöffnungen	Scharf, salzig, warm, l. tox.	Le, Ma, Lu, Di
+	Jie Geng	Hals-Bote, Schleim-T,F,Feuer, Stagn., Lu-Abszess	Bitter, scharf, neutral	Lu

Husten

++++	Sang Bai Pi	Husten-Top!, SFeuer , Lu -Hitze/tox.-Hitze, F, FH (Ödeme)	Süss, kalt	Lu, Mi
++++	Xing Ren	Nr1 Husten	Bitter, leicht warm	Lu, Di
+++	Zi Wan	SF, ST, SFeuer , TàiYáng -Kälte	Bitter, süss, l. warm	Lu
++	Lai Fu Zi	S-Flüssigkeit, produktiver Husten	Scharf, süss, neutral	Mi, Ma, Lu
++	Kuan Dong Hua	Mild bei SK, SF , Husten	scharf, warm	Lu
++	Bai Bu	Mässig, jedoch guter Expektroant	Süss, bitter, neutral	Lu
++	Tao Ren	Xuè-Stase, Lu -Abszess, Qì-Stagn., Verhärtungen	Bitter, neutral	He, Le, Lu, Di
++	Wu Bei Zi	T&T, Ni-adst, Poren adstr., BLutungen adstr.	Bitter, süss, salzig, sauer, kalt	Lu, Di Ni
+	Huang Qì	Qì-Leere, Qì-schützen, Wei-Qì	Süss, warm	Mi, Lu
+	Zhi Shou San	Bleibender Husten nach Erkältung ohne Sputum oder weitere Muster	(ausgewogene, neutrale Formel)	
+	Bai Qian	Wie Ma Huang aber mild		
+	Qian Hu	Wie Ma Huang aber mild, SFeuer	Bitter, scharf, l. kalt	Lu

Lu-Qì-tonisieren

+++	Huang Qì	Atmung, Husten, Wei-Qì, Qì-Heben	Süss, warm	Mi, Lu
+++	Ren Shén	Atmung, Husten, Wei-Qì, Qì heben, Ni-Wasser	Süss, leicht bitter, l. warm	Mi, Lu, He
++	He Zi	Di: (Diarrhö, Di-adstr, F, FH, Mi -T&T), Lu -Atmung, Husten (Leere, Absteigen), Hals (Qì-Leere)	Bitter, sauer, adstr., neutral	Di, Lu
++	Dong Chong Xia Cao	Yáng+, Yīn+, Wei-Qì, Ni-rücken	süss, warm	Ni, Lu
++	Shan Yao	Ausgewogenes Tonikum, 4-fach WasserManagement (Ni, Ma , MJ, Lu)	Süss, neutral	Mi, Lu, Ni
+	Dang Shén	T&T, H&H, Wei-Qì, Zong-Qì (Lu -Husten), l. befeuchtend, Husten	Süss, neutral	Mi, Lu
+	Gan Cao	Harmonisieren, Hals, Lu -Hitze, Lu -Atmung, Husten, Lu -Qì-Leere, SFT, S-Flüssigkeit, Bote aller 12 Meridiane va Muskeln	Süss, l.warm	Mi, Ma
+	Tai Zi Shén	Qì, Yīn, Ma -Flüssigkeit, He-Shén, Poren	Süss, l. bitter, neutral	Mi, Lu
+	Mai Men Dong	(nicht Qì, sondern...) Lu -Yīn Nr. 1, bef/nähren/erholen, Lu, Di, Hals	Süss, l.bitter, l.kalt	Lu, Ma, He
+	Tian Men Dong	(nicht Qì, sondern...) Lu -Yīn bef/nähren/erholen	Süss, bitter, s. kalt	Ni, Lu

Hals

+	Jie Geng	Qì aufwärts leiten, Schleim (T, F, Feuer, Stagn.)	Bitter, scharf, neutral	Lu
+++	She Gan	Hitze/tox. H. Wei & Qì-Ebene, S-Feuer, SK, Hals (WH)	Bitter, kalt, tox.	Lu, Le
+++	Xuan Shén	Tox. H/Schleim-Stagn. im Hals, Yin bef./erholen/kühlen, Shén, BLut-Hitze, Di (bef), BLutungen, WB: Ying-und Xuè-Ebene	l. bitter, salzig, süß, kühl	Lu, Ma, Ni
++	Pi Pa Ye	SFeuerT, Husten, HT	Bitter, l. kalt	Lu, Ma
+++	Ma Bo	Tox. H, WH, Blutungen	Scharf, neutral	Lu
+++	Pang Da Hei	Heiserkeit, Hitze, tox. H, Husten (SFT)	Süß, kalt	Lu, Di; Hals
+++	Mu Hu Die	SFT, Heiserkeit, unproduktiver Husten	Süß, l. kalt	Lu, Le
+++	Jin Yin Hua	WH, toxH, WB: Ying, Xuè, Di-FH, Lu-Abszess, „natürliches AB“	Süß, kalt	Lu, Ma Di
+++	Da Qin Ye	WH, toxH, WB: Ying, Xuè, FH-Le/Gb, FH-Haut, Herpes	Bitter, s. kalt	He, Lu, Ma
+++	Lian Qiao	WH, toxH, WB: Ying, Xuè, Di-FH, Haut, „natürliches AB“	Bitter, l. kalt	He, Lu, Gb
+++	Ban Lan Gen	WH, toxH, Blutungen, Infektionen	scharf, neutral	Lu
++	Niu Bang Zi	WH, toxH, Haut, Di-Stuhl, SchLucksz, guter Adjutant	scharf, bitter, kalt	Lu, Ma
++	Sheng Ma	WH, toxH, Haut, Kopfsz (Yáng-Míng), Zähne, Zahnfleisch, Zunge	scharf, süß, l. kalt	Lu, Mi, Ma, Di
+	Bei Sha	Mild, zum befeuchten Yin+/bef, Husten, Ma-Flüssigkeit+, Di bef.	Süß, l.bitter, l. kalt	Lu, Ma

Hitze-Toxine & FH Le/Gb (um die Basis von Allergien, Asthma etc. zu eliminieren)

++	bái huā shé shé cǎo	Tox.H Qì (Lu-Di) ausl., Lu-Di-Abszess, FH Bl/Le-Gb, Haut	süß, bitter, kalt	Le, Mi, Ma, Di
++	Shēng má	Tox.H Wie, WH, Ma-Feuer, Mi-Heben, KSz, Yangming-Bote, Hals	l. kalt, scharf, süß	Lu, Mi, Ma, Di
+++	zhè bèi mǔ	Tox.H Schleim-Trockenheit/Feuer/Verhärtungen, Husten, Brüste	kalt, bitter	Lu, He, Ma, Le, SJ
+++	jīn yín huā	Tox.H Wei, Qì (Lu-Ma), Ying, Xue, FH-Di, Hals, Haut, Husten	süß, kalt	Lu, Ma, Di
+++	yú xīng cǎo	Tox.H Qì (Lu), Haut, FH-Di, FH-Bl, Husten. (15-30 g)	Leicht kalt, scharf	Lu, Di
+++	xià kū cǎo	Tox.H Schleim, aufst. Le-Yáng, Augen, Haut	kalt, bitter, scharf	Le, Gb
++	mǔ dān pí	Tox.H Ying, Xue, Xue-H, Le-Feuer, Mens, Xue-Stase, Yin, Haut, Jing	Leicht kalt, bitter, scharf	Le, Ni, He
+++	bài jiāng cǎo	Tox.H Schleim, Ying, Xue, Wei, KSz, Kopf, WS, Hals, Kopf-Bote, Lu	neutral, salzig, scharf	Le, Lu

++	bǎn lán gēn	FH Le/Gb, Tox.H Wei, Qì (Lu-Ma), Ying, Xue, Hals-Bote, WH, Haut	s. kalt, bitter	Lu, Ma, Le
+++	pú gōng yīng	FH Le/Gb, Tox.H Schleim, Augen, Husten, FH-BI, Brüste, Haut	Bitter, süss	Le, Ma, Lu
+++	yīn chén hāo	FH Le/Gb Sommer-Hitze, Haut, Qì-Stag Rumpf, Ikterus, Bote Le/Gb	l. kalt, bitter, scharf	Mi, Ma, Le, Gb
+	xī xiān cǎo	FH Le/Gb, Ikterus, FH-Bi, aufst.Le-Yáng, Sehnen, Knochen	kalt, bitter	Le, Ni
++	qín jiǎo	FH Le/Gb, Wind-Bi, Yin schützen, Di, Leukorrhö, Yin schützen, Wei	l. kalt, bitter, scharf	Le, Gb, Ma
++	jīn qián cǎo	FH Le/Gb, Steine im Harntrakt/Gb, FH-BI, Leukorrhö, Haut	süß, neutral	Bl, Ni, Gb, Le

Addendi: Minister, ausgewogen, andere AM harmonisieren

Gan Cao	Tox. H, Hals, Zong-Qi (He-Xue), Lu-Atmung/Lu-Hitze, Arzneien harmonisieren, geht in alle 12 Meridiane va mi, Ma, He, Lu, He	süß, l.warm	Mi, Ma
He Zi	Di: (Diarrhö, Di-adstr, F, FH, Mi-T&T), Lu-Atmung, Husten (Leere, Absteigen), Hals (Qì-Leere)	bitter, sauer, adstr., neutral	Di, Lu
Shan Yao	Ausgewogenes Tonikum, 4-fach WasserManagement (Ni, Ma, MJ, Lu)	süß, neutral	Mi, Lu, Ni
Ma Dou Ling	SFeuer, Husten, aufst. Le-Yáng	bitter, l. scharf, kalt	Lu, Di
Bai Qian	Mild Husten, SF, S-Feuer, SK (Ähnlich wie Ma Huang aber milder, oder wie Di18 oder wie Zhi Sou San wo's auch drin ist)	Scharf, süß, neutral	Lu
Hu Tao Ren	Yáng, Ni (Steine, Rücken), Husten, Di (befeuchten)	süß, warm	Ni, Lu, Di
Gan Jiang	Heiss! Yáng+, Ma-Absteigen, SF, FK, Ödeme	s. scharf, heiss	Mi, Ma, He, Lu
Chen Pi	Stagn. d. Tonika auflösen, Qì n. unten, Qì-Stagn, T&T, Lu-SF, S-Stagn	Scharf, bitter, warm	Mi, Ma, Lu
Wu Wei Zi	Wirkt in allen 5 Yin, T&T, Ni-&Bl-adstr, Ni-Qì-Empfangen	Sauer, süß, l. salzig, warm	Lu, Ni, He