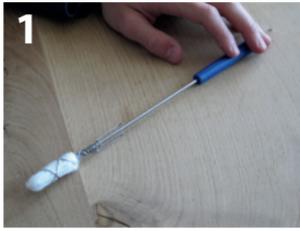


# Herstellung einer Hochleistungs-Ba Guan(Schröpf)-Fackel



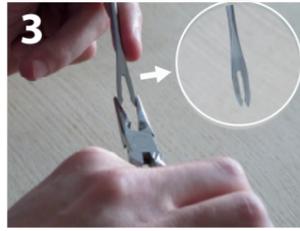
**1**

Fonduegabelspitze in den Tampon einführen. Dabei muss der Tampon am Umfang so gehalten werden, dass er nicht aufspringt. Dies bedarf ein wenig Kraft und Geschick.

## Materialbedarf

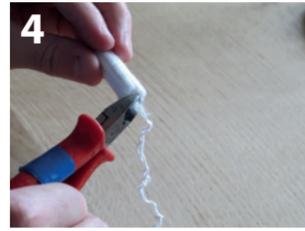


- Fleischfonduegabeln
- Runddraht Ø 1 mm
- Bio-Tampon Grösse: regular
- Kombizange & ev. Seitenschneider



**3**

Fonduegabelspitze quetschen, damit sie sich leichter in den Tampon einführen lässt.



**4**

Tamponschnur cupieren.



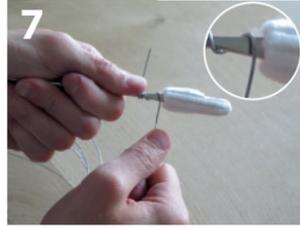
**5**

Fonduegabelspitze in den Tampon einführen. Dabei muss der Tampon am Umfang so gehalten werden, dass er nicht aufspringt. Dies bedarf ein wenig Kraft und Geschick.



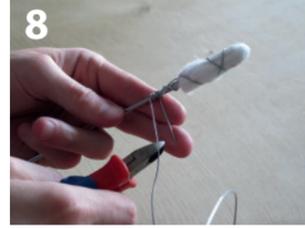
**6**

Den Draht einige male um den Gabelschaft wickeln. Damit der Tampon später gut ausgetauscht werden kann, ca. 5 cm des Drahtanfangs stehen lassen.



**7**

Um das radiale Verrutschen des Drahtes zu verhindern, wird er durch eine enge Umwicklung auf dem flächigen Teil des Gabelschaftes fixiert.



**8**

Den Draht einmal komplett um den Tampon und wieder zurück zum Anfang wickeln. Beim Abschneiden ein Endstück von ca. 5 cm stehen lassen.



**8**

Die beiden Drahtenden zu Schlaufen biegen.



**10**

Um vor Verletzungsgefahr zu schützen, diese Schlaufen dicht anpressen.



**11**

Die Drahtenden nach hinten klappen...



**12**

...und fertig ist die Fackel.

## \* Rückstandsfreie Verbrennung (Toxische Belastung für Patienten)

Wegen der Kontamination der Atemluft, aber vor allem weil sich durch das Ba Guan (Schröpfen) die Hautporen öffnen, und dadurch unerwünschte Fremdstoffe besonders leicht in den Körper gelangen können, muss auf eine weitgehend rückstandsfreie Verbrennung geachtet werden:

- Hochprozentigen (> 96%) Ethanol einsetzen. (In keinem Fall chemische Brennstoffe, Petrol, Benzin, etc.!)
- Bio-Tampons aus reiner Baumwolle verwenden (kein Bleichmittel, Dioxine, etc.), z. B., naturacare'
- Fackel nur solange brennen lassen, wie genügend Ethanol vorhanden ist! Den Tampon neu tränken, bevor er anbrennt!
- Russige Fackeln (Abb. 13) nicht weiterverwenden, sondern austauschen! Am einfachsten immer frische Fackeln auf Vorrat halten!



## Heisse Gläseränder (Verbrennungsgefahr für Patienten)

Diese Fackeln bringen eine hohe Evakuierungsleistung und eignen sich für den professionellen Einsatz. Bei hoher Evakuierungsfrequenz, z. B. beim Blitzschröpfen, darauf achten, dass die Gläseränder nicht zu heiss werden. Um dies zu vermeiden und aus weiteren Gründen (optimale Evakuierung, Verminderung der Russbildung im Glas, etc.) sollte die Fackel möglichst schnell und tief von unten ins Glas eingeführt und sofort wieder herausgezogen werden. Temperatur der Gläseränder regelmässig überprüfen!

## Fackel und Feuer löschen

Um Ethanolgasbrand (genaugenommen brennt nur das abdampfende Gas) zu löschen, hilft der Entzug von Frischluft. Daher empfiehlt sich der Einsatz kleiner Tünngefässe (Abb. 14), die bei Entzündung einfach zugeschraubt werden. Die Fackel selber kann ausgeblasen (kräftig!) werden, wer zuwenig Puste hat, sollte sich entweder überlegen mit Rauchen aufzuhören, oder eine Schale mit Sand als Löschgefäss bereitstellen. Zum Löschen von verschüttetem Ethanol die Brandstelle möglichst schnell abdecken. Am geeignetsten wären nasse Tücher, doch lieber umgehend ein trockenes Tuch, einen Teppich oder etwas ähnliches einsetzen, als Zeit zu verlieren um das Tuch zu benetzen! Den Ethanol nicht mit Wasser übergiessen, denn das vergrössert die Verdampfungsfläche!



## Herstellung einer kleinen Ba Guan(Schröpf)-Fackel



**15**

Die Materialliste entspricht der Abb. 2, anstelle von Fonduegabeln werden jedoch Racelettegabeln eingesetzt.



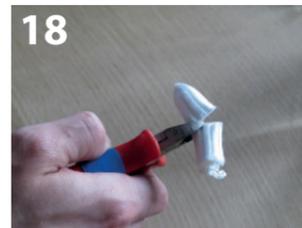
**16**

Die Drahtenden bei ca. 4 cm Höhe ca. 60° nach innen biegen.



**17**

Die Drähte zu einem gleichmässigen Drahtkäfig formen.



**18**

Den Tampon halbieren. Das braucht etwas Kraft und gutes Werkzeug!



**19**

Den Tampon einsetzen...



**20**

...und fertig ist die kleine Fackel.

## Professionelle Herstellung einer Ba Guan(Schröpf)-Fackel



Die eleganteste aller Lösungen: Fonduegabel anspitzen, und - von der Spitze her gesehen - bei ca. 50 mm (bzw. Tamponlänge + 10 mm) ein 1 mm Loch bohren. Aber Achtung! Das Bohren eines solchen Lochs ist auch für Profis eine Herausforderung.



Die weitere Montage entspricht den Bildern 4 - 11, allerdings wird der Draht Draht (Ø 1<sup>+0.01</sup><sub>-0.02</sub> mm) zunächst durch die Bohrung gesteckt und so auf Lebzeit gegen Verdrehen gesichert.

## Juhui!

Richtig angewendet, können mit Ba Guan unmittelbare, signifikante Therapieerfolge erzielt werden. Die Basis zur professionellen Arbeit bilden u. a. die Werkzeuge; hier wird nur ein Ausschnitt von Optimierungsmöglichkeiten gezeigt. Darüber hinaus existieren Hunderte Tricks und Erfahrungswerte, mit welchen die Effizienz und vor allem die Effektivität beim Praktizieren wesentlich gesteigert werden kann. Das freut nicht nur die Patienten, es macht einfach auch Spass beim Arbeiten :o)

Raphael Hochstrasser, 2012 (Idee, Fotos und Inhalte), raffa@tcmaarau.ch